

Утверждено
приказом директора
МАУ ДО "Спортивная школа №7"
от 22.02.2023 г. № 19-о

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

г. Барнаул, 2023 г.

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Уставом Учреждения.

- Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий обучающихся, условий комплектования учебных групп МАУ ДО "Спортивная школа №7" (далее по тексту СШ, Учреждение).

Занятия в СШ проводятся по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам: дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным СШ самостоятельно на основе действующих нормативных документов. Минимальный возраст зачисления в СШ – 5 лет. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста. Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы

Учебный год в СШ начинается 1 октября и заканчивается в сроки установленные графиками учебного процесса на текущий учебный год и учебными планами. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- **дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта**

- **дополнительные образовательные программ спортивной подготовки по видам спорта**

Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 46 недель по *дополнительным общеразвивающим программам* и 52 недели по *дополнительным образовательным программам спортивной подготовки*. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренером-преподавателем с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *дополнительной общеразвивающей программы* на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Академический час в СШ по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут. Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации *дополнительной общеразвивающей программы* на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов в неделю.

при реализации *дополнительной образовательной программы спортивной подготовки* согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ разработанных в учреждении. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные занятия
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях;
- самостоятельная подготовка занимающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;
- промежуточная аттестация.

В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся Учреждения (протокол от «__»__2023 № _) и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (протокол от «__»__2023 № _).

