

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «скалолазание» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «скалолазание» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «скалолазание» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «скалолазание» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «скалолазание» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «скалолазание» (приложение № 9 к ФССП).

2.5. Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки, установленные таблицами № 2, № 3 (приложения №№ 6 – 9 к ФССП) для спортивной дисциплины «ПОДА - лазание на трудность» (далее – «ПОДА»), «Сл - лазание на трудность» считаются выполненными при их выполнении не менее чем на 30%.

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «скалолазание»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой

и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «скалолазание»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «скалолазание»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «скалолазание»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «скалолазание»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности, включая спортивные дисциплины «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности, включая спортивные дисциплины «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «скалолазание»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности, включая спортивные дисциплины

«ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «скалолазание»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «скалолазание» основаны на особенностях вида спорта «скалолазание» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «скалолазание» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для обучающихся, проходящих спортивную подготовку по спортивным дисциплинам «ПОДА», «Сл - лазание на трудность», проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию, абилитацию и социальную адаптацию с учетом индивидуальных особенностей и ограничений в состоянии здоровья таких лиц.

Распределение обучающихся на функциональные группы для занятий спортивной дисциплиной «ПОДА», а также классы для занятий спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность» проводится организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, самостоятельно.

10. Для спортивной дисциплины «ПОДА» спортивная подготовка проводится также с учетом групп, к которым относятся обучающиеся с поражением опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА) в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивными дисциплинами «ПОДА». Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА», приведены в приложении № 10 к ФССП.

На спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА» допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ОДА, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам, и (или) которые прошли спортивно-функциональную классификацию и им присвоен соответствующий спортивный класс всероссийского или международного статуса.

Для спортивной дисциплины «ПОДА» в случае недостаточного

для формирования учебно-тренировочной группы количества обучающихся на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и (или) тренерского-преподавательского состава допускается объединение лиц разных функциональных групп с учетом специфики спортивной дисциплины «ПОДА», возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

11. Спортивная подготовка по спортивной дисциплине «Сл - лазание на трудность» проводится с учетом классов лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «Сл - лазание на трудность», приведенных в приложении № 11 к ФССП, а именно классов «В1», «В2», «В3», к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий спортивной дисциплиной «Сл - лазание на трудность» (далее соответственно – классы «В1», «В2», «В3»).

Учебно-тренировочные группы по спортивной дисциплине «Сл - лазание на трудность» комплектуются лицами, имеющими инвалидность по зрению (далее – спортсмен-инвалид по зрению), а также могут комплектоваться лицами того же пола, не имеющими инвалидность по зрению и проходящими подготовку в качестве лиц, обеспечивающих сопровождение спортсмена-инвалида по зрению при проведении учебно-тренировочных занятий, и совместно выступающими со спортсменом-инвалидом по зрению в спортивных соревнованиях (далее – спортсмен-ведущий). Количество указанных лиц не должно превышать количество спортсменов-инвалидов по зрению.

Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность» в случае недостаточного для формирования учебно-тренировочной группы количества обучающихся на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и (или) тренерского-преподавательского состава допускается объединение лиц разных классов с учетом возрастных и гендерных особенностей, а также степени ограничения функциональных возможностей.

12. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

13. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «скалолазание».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

14. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

15. Требования к кадровому составу организаций, реализующих

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹ (далее – Приказ № 952н), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029 (далее – Приказ № 362н), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 237н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность» уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным Приказом № 952н, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 01.03.2028, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным Приказом № 362н, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом № 237н, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 191н), или ЕКСД.

15.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «скалолазание», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки скалодрома к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, необходимого для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, допускается привлечение соответствующих специалистов, включая специалиста по подготовке трасс.

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением ОДА, спортсменов-инвалидов по зрению могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным Приказом № 191н.

Кроме второго тренера, к работе со спортсменами-инвалидами по зрению также могут привлекаться другие специалисты, включая спортсмена-ведущего.

16. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие скалодрома;

наличие спортивного зала и (или) тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 12 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 13 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

17. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

17.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

17.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

17.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего

спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «скалолазание»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Таблица № 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)			
Этап начальной подготовки	3	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	3

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	III	3
			II	2
			I	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	III	3
			II	2
			I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	III	2
			II	1
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	III	1
			II	1
			I	1

Таблица № 3

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	Класс	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	12	B3	4
			B2	3
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	B3	2
			B2	1
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	1
			B2	1
			B1	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «скалолазание»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
			До года	Свыше года		
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-16	14-18	18-24	18-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-832	728-936	936-1248	936-1664
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-14	14-20	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-728	728-1040	936-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет			
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)						
Контрольные	1	2	2	3	4	4
Основные	-	-	2	3	4	5
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»						
Контрольные	2	2	2	2	2	2
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	2	2

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-72	45-58	33-44	26-36	18-33	17-32
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	17-25	17-26	17-32	17-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-4	2-11	4-14	5-14
4.	Технико- тактическая подготовка (%)	15-22	23-31	32-43	40-50	40-55	40-55
5.	Теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	2-4	2-8	2-11	3-12	3-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-3	1-5	1-5
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4
Для спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-68		38-55		25-45	20-37

2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-27	17-34	17-37	17-34
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-6	2-8	2-10
4.	Технико-тактическая подготовка (%)	15-28	23-40	32-52	40-57
5.	Теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-10	2-12	2-12	2-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	0-2	0-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-6	2-8	2-10	2-12

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«скалолазание»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			8,6	9,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	11	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение – лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	количество раз	не менее			
			15	15		
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Фиксация положения	с	не менее			
			30,0	25,0		
2.3.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее			
			2	-		
2.4.	Исходное положение – вис лежа на низкой перекладине, хват сверху. Сгибание и разгибание рук. Сгибание рук выполнять	количество раз	не менее			
			-	8		

	до пересечения подбородком перекладины			
2.5.	Исходное положение – стоя на полу, ноги вместе, руки в стороны. Отрывая ногу от пола, стойка на одной ноге, стопа другой прижата к колену. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Прокат «змейкой» на колясках между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Бег на коляске 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.3.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.4.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное	
2. Для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Исходное положение – стоя на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	не менее	
			5,0	
2.2.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	максимальное	
2.5.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	

Таблица № 3

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1.1.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			3	
1.3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
1.4.	Бег на 30 м	с	без учета времени	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «скалолазание»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – основная стойка. Сгибание ног в положение «глубокий присед», руки вперед, разгибание в исходное положение за 10 с	количество раз	не менее	
			9	8
2.2.	Исходное положение – основная стойка. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			25	23
2.3.	Исходное положение – лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	количество раз	не менее	
			20	18
2.4.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			12	8
2.5.	Исходное положение – упор лежа	с	не менее	

	на предплечьях (фиксация положения)		30,0	
2.6.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине (фиксация положения)	с	не менее	
			60,0	
2.7.	Исходное положение – стойка на качающейся опоре (основание – 12 см, длина площадки – 75 см) на двух ногах, руки в стороны (фиксация положения)	с	не менее	
			10,0	
Для спортивной дисциплины «лазание на скорость»				
2.8.	Пролететь эталонную трассу с дополнительными зацепами	-	без учета времени	
Для спортивных дисциплин «лазание на трудность», «боулдеринг»				
2.9.	Пролететь трассу «6a флэш»	-	-	без учета времени
2.10.	Пролететь трассу «6b флэш»	-	без учета времени	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин «ПОДА»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.2.	Прокат «змейкой» на коляске между 10 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.3.	Бег на колясках 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
1.4.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	максимальное	
1.5.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
1.6.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и левой рукой вперед (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.2.	Бег 1 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее	
			1	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее	
			1	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее	
			10	
2.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролететь трассу с дополнительными зацепами	м	не менее	
			2	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Таблица № 3

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл – лазание на трудность» (класс «B1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	12,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			24	9
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл – лазание на трудность» (классы «B2», «B3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	15,0
2.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			179	145
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			26	10
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролезть трассу с дополнительными зацепами	м	не менее	
			2	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «скалолазание»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «скалолазание»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые за 10 с	количество раз	не менее	
			7	6
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			15	10
2.3.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине (гимнастической стенке). Подъем выпрямленных ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			15	12

2.4.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	с	не менее	
			30,0	25,0
2.5.	Исходное положение – вис на планке шириной 1,5 см. Фиксация положения	с	не менее	
			20,0	15,0
2.6.	Исходное положение – стойка на качающейся опоре (основание – 12 см, длина площадки – 75 см) на двух ногах, руки в стороны. Фиксация положения	с	не менее	
			40,0	
Для спортивной дисциплины «лазание на скорость»				
2.7.	Пролезть эталонную трассу	с	не более	
			8,0	10,00
Для спортивных дисциплин «лазание на трудность», «боулдеринг»				
2.8.	Пролезть трассу «7a флэш»	-	-	без учета времени
2.9.	Пролезть трассу «7b флэш»	-	без учета времени	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивных дисциплин «ПОДА»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.2.	Прокат «змейкой» на коляске между 15 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.3.	Бег на колясках 2 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.4.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 7	
1.5.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное	
1.6.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (1 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее 7	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.2.	Бег на 2 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 12	
2.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
2.7.	Исходное положение – стоя. Приседания	количество раз	максимальное	
2.8.	Исходное положение – стоя на одной ноге. Удержание равновесия с закрытыми глазами	с	не менее 15,0	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролезть эталонную трассу с дополнительными зацепами	м	не менее 3	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Таблица № 3

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл – лазание на трудность» (класс «В1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	12,2
1.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	13
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «Сл – лазание на трудность» (класс «В2», «В3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,7	11,5
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.24
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.14	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	14
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			196	158
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролезть эталонную трассу с дополнительными зацепами	м	не менее	
			3	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «скалолазание»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«скалолазание»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивных дисциплин вида спорта «скалолазание» (за исключением спортивных дисциплин «ПОДА», «Сл - лазание на трудность»)				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	190
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые за 10 с	количество раз	не менее	
			8	7
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			20	15
2.3.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине (гимнастической стенке). Подъем выпрямленных ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			18	12

2.4.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	с	не менее	
			45,0	
Для спортивной дисциплины «лазание на скорость»				
2.5.	Пролезть эталонную трассу	с	не более	
			6,8	8,3
Для спортивных дисциплин «лазание на трудность», «боулдеринг»				
2.6.	Пролезть трассу «7b флэш»	-	-	без учета времени
2.7.	Пролезть трассу «7с флэш»	-	без учета времени	-
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «ПОДА»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (I функциональная группа)				
1.1.	Бег на колясках 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.2.	Бег на колясках 3 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
1.3.	Исходное положение – сидя. Подъем в упор на руках	количество раз	не менее 10	
1.4.	Исходное положение – лежа на спине. Жим гантелей весом 3 кг	количество раз	максимальное	
1.5.	Исходное положение – сидя. Толкание медицинбола (3 кг) правой и (или) левой рукой вперед	количество раз	не менее 8	
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ПОДА» (II, III функциональные группы)				
2.1.	Бег на 60 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.2.	Бег на 3 000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное	
2.4.	Исходное положение – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Подъем ног	количество раз	не менее 15	
2.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
2.7.	Исходное положение – стоя. Приседания	количество раз	максимальное	
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролезть эталонную трассу с дополнительными зацепами	м	не менее 3	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Таблица № 3

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «Сл - лазание на трудность»				
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «скалолазание» (класс «B1»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,7	11,3
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.00	8.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			30	16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «скалолазание» (классы «B2», «B3»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,7
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.24
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.14	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			32	17
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			196	158
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Пролезть эталонную трассу с дополнительными зацепами	м	не менее	
			3	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине «ПОДА»

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивной функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, обучающиеся постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие). 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящие к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в спортивной дисциплине «ПОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний	«AL1», «RP1»

		с выраженным поражением верхних и нижних конечностей и (или) выраженной слабостью мышц туловища, при которых обучающийся не может передвигаться без коляски. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.	
II	Функциональные возможности ограничены умеренно, обучающиеся могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время учебно-тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): умеренные формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парализ, гемипарез, монопарез). 2. Атаксия («b760») или атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний, при которых обучающийся способен самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые	«AL2», «AU1», «RP2»

		действия в спортивной дисциплине «ПОДА». 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых обучающийся способен самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным обучающимся может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях); ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутации обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.	
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парализ, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности). 2. Атаксия («b760») или атегиз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговой травмы, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной	«AU2», «RP3»

		дистрофии, полирадикулоневропатии, спины бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100» – «b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний. 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней конечности.
--	--	---

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«b735», «b760», «b765», «b730», «b7100», «b7101», «b7102», «s720», «s730», «s740», «s750» – коды Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья Всемирной организации здравоохранения («ICF»);

«AU1», «AU2», «AL1», «AL2», «RP1», «RP2», «RP3» – спортивные классы в спортивной дисциплине «склолазание», установленные в соответствии с классификационными правилами Международной федерации спортивного скалолазания, позволяющие отнести лицо с поражением ОДА к соответствующей функциональной группе в зависимости от степени ограничения функциональных возможностей;

«AU1» – тяжелое поражение верхней конечности – отсутствие одной верхней конечности или ее недостаточное функционирование для использования при подъеме;

«AU2» – умеренное поражение верхней конечности – снижение функции одной верхней конечности;

«AL1» – двустороннее поражение нижних конечностей – значительное снижение функции нижних конечностей или их полное отсутствие. Обучающиеся не используют ноги во время подъема;

«AL2» – одностороннее поражение нижних конечностей или разница длины нижних конечностей – поражение одной нижней конечности;

«RP1» – тяжелое общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, – поражение по всем допустимым типам поражений с серьезными нарушениями функцией как минимум двух конечностей;

«RP2» – умеренное общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, – поражение по всем допустимым типам поражений с умеренными нарушениями функцией как минимум двух конечностей;

«RP3» – небольшое общее поражение, включающее в себя другие типы нарушений, – поражение по всем допустимым типам поражений с небольшими нарушениями функцией как минимум одной конечности.

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Классы лиц, проходящих спортивную подготовку по спортивной дисциплине
«Сл - лазание на трудность»**

Спортивный класс	Степень ограничения функциональных возможностей
B1	Полная потеря зрения
B2	Тяжелое нарушение зрения
B3	Выраженное нарушение зрения

20.	Утяжелители для рук	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	8
21.	Метизы для крепления зацепов и рельефов для скалодромов	комплект	на 1 м ² площади скалодрома	8
22.	Шуруповерт электрический	штук	на скалодром	1
23.	Ящики для хранения и переноски зацепов	штук	на скалодром	5
24.	Автоматическое страховочное устройство	штук	на скалодром (при наличии эталонных скоростных трасс)	1
Для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (свыше трех лет), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства				
25.	Система хронометража для скорости	комплект	на две трассы скалодрома	1
26.	Система хронометража для боулдеринга	комплект	на скалодром	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

место проведения учебно-тренировочного занятия – скалодром, или спортивный зал, или тренажерный зал.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Баул для транспортировки веревок (сумка для веревок)	штук	на обучающегося	-	-	0,5	5	0,5	3	0,5	2
2.	Веревка страховочная (динамика) 60 м	штук	на обучающегося	-	-	0,5	1	0,5	0,5	0,5	0,5
3.	Карабин с муфтой	штук	на обучающегося	1	5	1	5	1	1	1	5
4.	Магнезия спортивная	кг	на обучающегося	2	1	4	1	6	1	8	1
5.	Мешок для магнезии спортивной	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	3	1	2
6.	Система страховочная	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
7.	Устройство страховочное с карабином с муфтой	комплект	на обучающегося	1	5	1	5	1	5	1	5
8.	Щетка с неметаллическим ворсом для чистки зацепов	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ПОДА»											
9.	Коляска беговая (при необходимости)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
10.	Протез специализированный спортивный (при необходимости)	комплект	на обучающегося	1	3	1	2	1	2	1	2

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «скалолазание»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Баланс-борд	штук	на скалодром	1
2.	Веревка страховочная (статика) 40 м (на 1,5 метра ширины скалодрома с нависанием не более 15°)	штук	на скалодром	1
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на место проведения учебно- тренировочного занятия	1
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на место проведения учебно- тренировочного занятия	2
5.	Жилет с отягощением	штук	на место проведения учебно- тренировочного занятия	8
6.	Зацепы для скалолазания различных конфигураций и размеров	штук	на 1 м ² площади скалодрома	8
7.	Рельефы для скалолазания	штук	на 10 м ² площади скалодрома	4
8.	Кампус-борд	комплект	на скалодром	1
9.	Ключ шестигранный для болтов M10	штук	на скалодром	4
10.	Коврик гимнастический	штук	на место проведения учебно- тренировочного занятия	12
11.	Лестница алюминиевая (до 5 м)	штук	на 10 м ширины скалодрома	1
12.	Лестница координационная	штук	на место проведения учебно- тренировочного занятия	2
13.	Маты амортизационного покрытия	комплект	на скалодром	1
14.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	на место проведения учебно- тренировочного занятия	3
15.	Гидравлический подъемник	штук	на скалодром выше 8 м (при наличии)	1
16.	Оттяжка с карабинами	штук	на 2 м ² скалодрома	1
17.	Турник навесной или стационарный	штук	на место проведения учебно- тренировочного занятия	4
18.	Пояс утяжелительный	штук	на место проведения учебно- тренировочного занятия	8
19.	Утяжелители для ног	комплект	на место проведения учебно- тренировочного занятия	8

Приложение № 13
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«скалолазание», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 659

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
					количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
1.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-		-	-	1	1	1	1
2.	Туфли скальные	пар	на обучающегося	-		-	1	1	2	1	1
3.	Футболка (короткий рукав)	штук	на обучающегося	-		-	1	1	1	1	1