

ПРИНЯТО
Решением Педагогического
совета Протокол № 08
«22» февраля 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО
«Спортивная школа №7»
_____ Т.Н. Бердышева
Приказ от 22.02.2023г. № 19-о

Положение
о соблюдении техники безопасности, расследовании и учете несчастных случаев
с обучающимися в МАУ ДО «Спортивная школа №7»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ (ред. От 29.12.2015) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», приказом КФК РФ от 01.04.1993 №44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом», приказом Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Уставом МАУ ДО «Спортивная школа №7» и иными нормативно- правовыми актами.

1.2. Настоящее Положение устанавливает обязательные требования по обеспечению безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также соблюдению организации и проведению расследования, оформления и учета несчастных случаев с обучающимися (далее - спортсмены) в МАУ ДО «Спортивная школа №7» (далее – спортивная школа), происшедших во время тренировочного процесса или различных мероприятий, проводимых спортивной школой, независимо от места и времени их проведения.

1.3. В настоящем Положении используются следующие определения:

- **учебный процесс** – процесс реализации программ, осуществляемый спортивной школой;
- **обучающийся** – лицо, зачисленное в установленном порядке в спортивную школу на этап спортивной подготовки;
- **несчастный случай** - непредвиденное событие (последовательность событий), приводящих к травмам, угрозам и повреждениям, а также потенциально опасное событие;
- **травма** - повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.

несчастный случай – нежелательное событие, приводящее к смертельному исходу, травме или заболеванию спортсмена, вызвавший у него потерю работоспособности (здоровья) не менее одного дня в соответствии с медицинским заключением;

- **групповой несчастный случай** – несчастный случай с числом пострадавших два и более человека.

1.4. Основными задачами настоящего Положения являются:

- соблюдение техники безопасности при организации тренировочного процесса и проведении физкультурных и спортивных мероприятий;
- профилактика травматизма, несчастных случаев при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий;
- определение истинных причин происшедшего несчастного случая и разработка на этой основе необходимых мер по предупреждению подобных случаев;
- установление должностных и иных лиц, виновных в нарушениях, которые привели к несчастному случаю.

II. Профилактика травматизма, требования по соблюдению техники безопасности

2.1. С целью профилактики возникновения травматизма, несчастных случаев в спортивной школе всем участникам процесса спортивной подготовки необходимо соблюдать нормы, требования, инструкции по соблюдению техники безопасности:

- о санитарно-эпидемиологических нормах и метеорологических требованиях по организации тренировочного процесса (температурный режим, иные факторы среды и т.д.);
- о регулярных технических осмотрах инвентаря и оборудования, используемого в тренировочном процессе, принятых в эксплуатацию согласно акту приемной комиссии и т.д.
- о допуске посторонних лиц, а также родителей (законных представителей) на объекты спорта (антитеррористическая безопасность);
- о противопожарной безопасности.

2.2. Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку.

2.3. Первая помощь оказывается при возникновении следующих заболеваний, травм: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, попадание инородных тел в верхние дыхательные пути, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления.

2.4. Спортсмены, перенесшие заболевания или травмы, подлежат дополнительному врачебному обследованию. Допуск к тренировкам и соревнованиям после перенесенных заболеваний без медицинского заключения запрещен.

2.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства.

Для измерения температуры воздуха в зимнее время выбирается наиболее холодное месторасположение приборов, а в летнее время – наиболее жаркое.

Скорость ветра измеряется на расстоянии 1,5 м над землей.

2.6. Ответственность за обеспечение безопасных условий тренировочного процесса, спортивных соревнований, а также мероприятий, не предусмотренных тренировочным планом на территории спортивной школы, несет директор.

2.7. Персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья спортсменов несет лицо, непосредственно ответственное за проведение конкретного мероприятия.

2.8. Виновные в нарушении настоящего Положения, сокрытии происшедшего несчастного случая привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству РФ.

III. Порядок расследования и учета несчастных случаев

3.1. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи: травмы, острые отравления, возникшие после воздействия вредных и опасных факторов, травмы из-за нанесения телесных повреждений другим лицом, поражения молнией, повреждения в результате контакта с представителями фауны и флоры, а также иные повреждения здоровья при авариях и стихийных бедствиях, происшедшие:

а) во время проведения тренировочных занятий в различных формах, а также иных мероприятий, не предусмотренных тренировочным планом, осуществляемых под непосредственным руководством лица, назначенного приказом директора;

б) при проведении спортивных соревнований, оздоровительных мероприятий, тренировочных сборов, экскурсий, походов организованных спортивной школы в установленном порядке;

в) во время перевозок спортсменов к месту проведения мероприятий и обратно, а также при организованном следовании их на запланированное мероприятие и обратно на общественном транспорте или пешком.

3.2. Несчастный случай, происшедший со спортсменами, при обстоятельствах, указанных в п. 2.3 настоящего Положения, в том числе и при нарушении пострадавшим дисциплины, подлежит расследованию и учету.

3.3. О каждом несчастном случае, происшедшем со спортсменами, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя тренировочного процесса или мероприятия, не обусловленного тренировочным планом, который обязан:

- срочно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и его доставку в медицинское учреждение;

- сообщить о происшедшем директору спортивной школы;

- сохранить до расследования неизменной обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии);

- проверить действия работников и спортсменов на соответствие Инструкции по охране труда при проведении тренировочных занятий;

- о несчастном случае вне территории спортивной школы руководитель проводимого мероприятия немедленно сообщает директору.

3.4. Директор спортивной школы обязан немедленно принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, сообщить о происшедшем несчастном случае учредителю, родителям пострадавшего (законным представителям) и запросить заключение из медицинского учреждения о характере и тяжести повреждения у пострадавшего.

3.5. Директор спортивной школы обязан создать и организовать работу комиссии по расследованию несчастного случая в составе: председатель комиссии – представитель руководства спортивной школы, учредителя; в члены комиссии могут включаться: представитель лечебно-медицинской организации, руководитель спортсооружения, на территории которого произошел несчастный случай, представители тренерского состава, представители родительского комитета.

3.6. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана:

- в течение 3 суток провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушения правил техники безопасности, по возможности получить объяснение от пострадавшего;
- составить акт о несчастном случае, вызвавшем у спортсмена, потерю работоспособности (здоровья) не менее 1 дня в соответствии с медицинским заключением, по форме Н-2 в 4 экземплярах (оформленных на русском языке), утвержденных директором спортивной школы;
- разработать мероприятия по устранению причин несчастного случая и направить на утверждение руководителю учредителя (к акту прилагаются объяснения очевидцев, пострадавшего и другие документы, характеризующие состояние места происшествия несчастного случая, наличие вредных и опасных факторов, медицинское заключение и т.д.);
- направить заполненные акты по 1 экземпляру, не позднее 3 дней с момента окончания расследования: пострадавшему (его родителям или законным представителям); учредителю; директору спортивной школы.

3.8. При тяжелой травме акт комиссии в течение 1 суток должен быть отправлен в федеральный орган управления физической культурой и спортом (Минспорт России), копия в краевой орган управления физической культурой и спортом (Минспорт Алтайского края) и копия - в муниципальный орган управления физической культуры и спорта.

3.9. Все несчастные случаи, оформленные актом формы Н-2, регистрируются в журнале регистрации несчастных случаев.

3.10. Акт формы Н-2 подлежит хранению в архиве спортивной школы в течение 45 лет.

3.11. Ответственность за правильное и своевременное расследование и учет несчастных случаев, составление акта формы Н-2, разработку и выполнение мероприятий по устранению причин несчастного случая несет директор спортивной школы.

3.12. Контроль за правильным и своевременным расследованием и учетом несчастных случаев, происшедших во время тренировочного процесса, иных мероприятиях, обусловленных и не обусловленных тренировочным планом, а также выполнение мероприятий по устранению причин, вызвавших несчастный случай, осуществляет учредитель.

3.13. В случае отказа администрации спортивной школы в составлении акта формы Н-2, а также при несогласии пострадавшего (законного представителя) с содержанием акта формы Н-2 конфликт рассматривают в срок не более 7 дней с момента подачи письменного заявления.

3.14. Решение учредителя является обязательным для исполнения администрацией спортивной школы.

3.15. При необходимости учредитель, пострадавший (законный представитель) имеют право запрашивать заключение технического инспектора по труду Гострудинспекции, лечебно - профилактического учреждения об установлении факта несчастного случая, его обстоятельств и причин, определении круга лиц, допустивших нарушения правил техники безопасности, стандартов безопасности.

3.16. Заключение технического инспектора Гострудинспекции или лечебно - профилактического учреждения по несчастному случаю при конфликтной ситуации является обязательным для исполнения администрацией спортивной школы.

3.17. По окончании срока лечения пострадавшего (пострадавших) директор спортивной школы направляет учредителю сообщение о последствиях несчастного случая.

3.18. Несчастный случай, о котором пострадавший при отсутствии очевидцев не сообщил руководителю проводимого мероприятия или последствия которого проявились не сразу, должен быть расследован в срок не более 1 месяца со дня подачи письменного заявления пострадавшим или родителем (законным представителем).

В этом случае вопрос о составлении акта по форме Н-2 решается после всесторонней проверки заявления о происшедшем несчастном случае с учетом всех обстоятельств, медицинского заключения о характере травмы, возможной причины ее происхождения, показаний участников мероприятия и других доказательств.

Получение медицинского заключения возлагается на администрацию спортивной школы.

3.19. Несчастный случай, происшедший вне территории спортивной школы, расследуется комиссией учредителя, на территории которого произошел несчастный случай.

3.20. При невозможности прибыть на место происшествия представителя спортивной школы в состав комиссии включается представитель одного из учреждений, подведомственных учредителю, проводящему расследование. Материалы расследования, включая акт по форме Н-2, направляются учредителю по месту нахождения Учреждения.

IV. Специальное расследование несчастных случаев

4.1. Специальному расследованию подлежат:

- групповой несчастный случай, происшедший одновременно с двумя или более пострадавшими, независимо от тяжести телесных повреждений;
- несчастный случай со смертельным исходом.

4.2. О групповом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходом директор спортивной школы обязан немедленно сообщить:

- в федеральный и региональный органы управления физической культурой и спортом, региональный орган управления;
- родителям пострадавшего (законным представителям);
- в прокуратуру по месту, где произошел несчастный случай.

4.3. Сообщение передается по телефону или телеграфу по схеме.

4.4. Специальное расследование группового несчастного случая и несчастного случая со смертельным исходом проводится комиссией в составе: председатель - руководитель учредителя или его заместитель, директор спортивной школы; членов - заместитель директора спортивной школы, лицо, ответственное за соблюдение техники безопасности в спортивной школе.

4.5. Комиссия по специальному расследованию немедленно расследует несчастный случай, в течение 10 дней составляет акт специального расследования по прилагаемой форме, а также оформляет другие необходимые документы и материалы.

4.6. Материалы специального расследования должны включать:

- акт специального расследования с приложением к нему копии акта формы Н-2 на каждого пострадавшего в отдельности, которые составляются в полном соответствии с выводами комиссии, проводившей специальное расследование;
- планы, схемы и фотоснимки места происшествия;
- протоколы опросов, объяснения очевидцев несчастного случая и других причастных лиц, а также должностных лиц, ответственных за соблюдение требований ГОСТов, стандартов, норм и правил по охране труда, распоряжение об образовании экспертной комиссии и другие распоряжения;
- выписку из журнала о прохождении пострадавшим инструктажа;
- медицинское заключение о характере и тяжести повреждения, причиненного пострадавшему, причинах его смерти;
- заключение экспертной комиссии (при необходимости) о причинах несчастного случая, результаты лабораторных и других исследований, экспериментов, анализов и т.п.;
- выписки из инструкций, положений, приказов и других актов, устанавливающих меры, обеспечивающие безопасные условия проведения процесса (в т.ч. мероприятия, не обусловленного тренировочным планом) и ответственных за это лиц.

4.7. По требованию комиссии по специальному расследованию администрация спортивной школы обязана:

- пригласить для участия в расследовании несчастного случая специалистов - экспертов, из которых может создаваться экспертная комиссия;
- выполнить фотоснимки поврежденного объекта, места несчастного случая и предоставить другие необходимые материалы;
- произвести технические расчеты, лабораторные исследования, испытания и другие работы;
- предоставить транспортные средства и средства связи, необходимые для расследования;
- обеспечить печатание, размножение в необходимом количестве материалов специального

расследования несчастного случая.

4.8. Расходы на проведение технических расчетов, лабораторных исследований, испытаний и других работ приглашенными специалистами оплачивает учреждение, где произошел несчастный случай.

4.9. Председатель комиссии, проводившей специальное расследование несчастного случая, в десятидневный срок после его окончания направляет материалы в прокуратуру по месту, где произошел групповой несчастный случай, несчастный случай со смертельным исходом.

4.10. Копии акта специального расследования, акта формы Н-2 (на каждого пострадавшего в отдельности) и приказа директора спортивной школы по данному несчастному случаю направляются в федеральный орган управления физической культурой и спортом, учредителю и в региональные органы управления.

4.11 Директор спортивной школы обязан рассмотреть материалы специального расследования несчастного случая, издать приказ о выполнении предложенных комиссией мероприятий по устранению причин, приведших к несчастному случаю, и наказании лиц, допустивших нарушения требований безопасности жизнедеятельности.

4.12. О выполнении предложенных комиссией специального расследования мероприятий директор спортивной школы письменно сообщает учредителю.

4.13. Расследование группового несчастного случая с особо тяжелыми последствиями (при которых погибло 5 и более человек) проводится комиссией, назначаемой федеральным органом исполнительной власти в области физической культурой и спортом. В состав комиссии наряду с ответственными работниками федеральных органов управления физической культурой и спортом включаются представители органов здравоохранения, технической инспекции труда, а при необходимости также представители органов государственного надзора.

4.14. В необходимых случаях расследование несчастного случая проводится комиссией, создаваемой решением Правительства РФ.

V. Отчетность о несчастных случаях и анализ причин их возникновения

5.1. Если у пострадавшего в период временного непосещения спортивной школы, явившегося следствием несчастного случая, наступила смерть, то директор спортивной школы в течение 1 суток обязан сообщить об этом в федеральный и региональный органы управления физической культурой и спортом; родителям пострадавшего (законным представителям); в прокуратуру по месту, где произошел несчастный случай.

Специальное расследование по данному несчастному случаю необходимо провести в 10-дневный срок, если оно до этого не проводилось. Учет данного несчастного случая вести с момента наступления смерти.

5.2. Директор спортивной школы обязан обеспечить анализ причин несчастных случаев, происшедших во время тренировочного процесса, а также мероприятий, обусловленных или не обусловленных тренировочным планом, рассмотрение их в коллективе спортивной школы, спортсменов, разработку и осуществление мероприятий по профилактике травматизма и предупреждению других несчастных случаев.

5.3. В целях расследования несчастного случая со спортсменами, допускается предоставление сведений, составляющих врачебную тайну, без его согласия (согласия законного представителя).

Приложение 1
к Положению о
расследовании и
учёте несчастных
случаев

Примерные сроки возобновления занятий после некоторых острых заболеваний

Название болезни	С начала посещения заведения	Примечание
Ангина	1-2 недели	В последующий период опасаться охлаждения (лыжи, плавание)
Бронхит, острый катар верхних дыхательных путей	1-2 недели	
Отит острый	2-4 недели	
Пневмония	1-2 месяца	
Плеврит	1-2 месяца	
Грипп	1-2 недели	
Острые инфекционные заболевания	1-2 месяца	При удовлетворительных результатах функциональной пробы сердца (20 приседаний)
Острый нефрит	1-2 месяца	
Гепатит инфекционный	8-12 месяцев	
Аппендицит (после операции)	2 недели – 1 месяц	
Перелом костей	1,5 – 3 месяца и более при переломах костей нижних конечностей	Обязательное продолжение лечебной гимнастики, начатой в период лечения
Сотрясение мозга	1-2 месяца и более. До года	В зависимости от тяжести сотрясения и характера травмы

Приложение 2
к Положению о
расследовании и
учёте несчастных
случаев

Правила организации занятий на открытом воздухе

1. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья детей.
2. В теплое время года в зависимости от климатических условий выполнение занятий на открытых площадках следует проводить в часы наименьшей инсоляции.
Начало мероприятия (в том числе при проведении тренировочных сборов) устанавливается с учетом климатических условий. В северных районах и районах умеренной полосы (I и II климатические зоны) следует отводить преимущественно первую половину дня и начинать работу не ранее 8 часов. В южных районах (III - IV климатические зоны) из-за высоких температур воздуха и повышенной инсоляции в середине дня работу подростков организуют в 2 этапа с началом работы в 7 - 7.30 часов и последующим ее продолжением после перерыва в 16.00 - 17.00 часов.
3. При температурах воздуха от 25 °С до 28 °С продолжительность занятий должна составлять не более 2,5 часов для лиц в возрасте от 14 до 16 лет, не более 3,5 часов для лиц от 16 до 18 лет с увеличением длительности перерывов на отдых.
4. Не рекомендуется проводить массовые физкультурные и спортивные мероприятия при температуре окружающего воздуха выше +28 °С.
5. В дни с повышенной температурой воздуха (выше 28 °С) необходимо принимать профилактические меры для предупреждения перегрева, тепловых ударов у подростков. В такие дни не проводят мероприятия с интенсивной физической нагрузкой; целесообразно в жаркие дни организовывать отдых и купание подростков в открытых водоемах, бассейнах.
6. Мероприятия на открытом воздухе следует проводить в местах, защищенных от прямых солнечных лучей, время их проведения необходимо сдвигать на часы с наименьшей инсоляцией.
7. Через каждые 45 минут работы в жаркие дни необходимо устраивать 10 - 15-минутные перерывы для отдыха.
8. Купание детей в открытых водоемах рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни, при температуре воздуха не ниже +23 °С и температуре воды не ниже +20 °С. Рекомендуемая продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2 - 5 минут с постепенным увеличением до 10 - 15 минут. Купание сразу после приема пищи (менее 30 минут) не рекомендуется.
Занятия по плаванию - при температуре воды ниже +18 град. °С запрещаются.
Занятия при ветре силой свыше 2,0 м/с или во время грозы запрещаются.
9. При организации купания детей присутствие медицинского работника обязательно.
10. В холодное время года в условиях открытых площадок не должна проводиться при параметрах микроклимата, указанных в следующей таблице.

**Рекомендации
по проведению занятий детей по программам спортивной подготовки на открытом воздухе
в зимний период года**

Климатическая зона	Возраст детей	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область, Алтайский край, Новосибирская область и др.)	до 12 лет	-10 - 11 °С	- 6 - 7 °С	-3 - 4 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

11. Занятия по лыжной подготовке или ОФП на лыжах не проводят при температуре ниже -20 °С без ветра и при температуре ниже -18 град. °С при наличии ветра.

12. В зимний период при температуре воздуха ниже -13 °С участники занятий для предотвращения обморожения не должны иметь открытых участков тела.

13. При температуре ниже -15 °С в безветренную погоду и при -10 °С при сильном ветре дети дошкольного и младшего школьного возраста на каток не допускаются.

14. Соревнования с детьми среднего и старшего школьного возраста по хоккею и скоростному бегу на коньках могут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже -25 °С в безветренную погоду и не ниже -17° - 18 °С при сильном ветре.

15. Занятия лыжными гонками и биатлоном не могут быть начаты, если температура воздуха ниже – 20 °С для мужчин, женщин, юниоров, юниорок и -18 °С – для юношей и девушек.

Температура измеряется в самой холодной части места трассы или стрельбища на высоте 1,5 м над землей.

В зависимости от расположения спортивного комплекса (географическое расположение, микроклимат, расположение комплекса в лесном массиве, и т.п.) администрация СШ по согласованию с представителем медицины может принять решение о начале проведения мероприятия при более низкой температуре.

Если температура воздуха ниже – 18 °С для мужчин, женщин, юниоров, юниорок и - 16°С – для юношей и девушек, перед началом мероприятия и во время неё, то необходимо учитывать охлаждение ветром и влажность. Если коэффициент охлаждения ветром велик, то администрация по согласованию с представителем медицины на мероприятии принимает решение о том, может ли мероприятие быть начато или продолжено. Во избежание особо продуваемых участков могут быть также внесены изменения в конфигурацию трассы.

При проведении занятий по программам спортивной подготовки в зимнее время на открытом воздухе необходимо учитывать зависимость риска обморожения от интегрального показателя

условий охлаждения (ИПУОО, балл) (табл. 5).

Интегральный показатель условий охлаждения (обморожения) - ИПУОО - следует определять согласно уравнению:

$$\text{ИПУОО} = 34,654 - 0,4664 \times t + 0,6337 \times V$$
, где:

t - температура воздуха, °С; V - скорость ветра, м/с.

Зависимость риска обморожения от интегрального показателя условий охлаждения

ИПУОО, балл	Риск обморожения	Продолжительность безопасного пребывания на холоде, не более, мин.
34	игнорируемый (отсутствие обморожения)	длительное
$34 < \text{ИПУОО} < 47$	умеренный	60,0
$47 < \text{ИПУОО} < 57$	критический	1,0
> 57	катастрофический	0,5

Приложение 3
к Положению о
расследовании и
учёте несчастных
случаев

Мероприятия и сроки расследования несчастного случая

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Назначение комиссии по расследованию несчастного случая	Немедленно	Руководитель
1) Расследование обстоятельств и причин несчастного случая 2) Составление акта формы Н-2	В течение 3 суток	Комиссия по расследованию несчастного случая
Утверждение акта формы Н-2	В течение 1 суток	Руководитель
1) Выдача акта формы Н-2 родителям (законным представителям) пострадавшего 2) Передача по одному экземпляру акта формы Н-2 в учредителю и в управление образования	Не позднее 3 дней с момента окончания расследования	Руководитель
1) Расследование обстоятельств и причин несчастного случая, о котором пострадавший при отсутствии очевидцев не сообщил или последствия от которого появились не сразу 2) Составление акта формы Н-2	Не более 1 месяца со дня подачи заявления родителями (законными представителями) пострадавшего	Комиссия по расследованию несчастного случая
Рассмотрение конфликта в случае: 1) отказа комиссии по расследованию несчастного случая составления акта формы Н-2 2) несогласие родителями (законными представителями) пострадавшего с содержанием акта формы Н-2	Не более 7 дней со дня подачи письменного заявления	Комиссия по расследованию несчастного случая, назначенная управлением образования
Обеспечение хранения акта формы Н-2	45 лет	Руководитель

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - 5) оценка количества пострадавших;
 - 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - 7) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - 2) выдвижение нижней челюсти;
 - 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - 1) давление руками на грудину пострадавшего;
 - 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
 - 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания <*>.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличии кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <*>);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Приложение 5
к Положению о
расследовании и учёте
несчастных случаев

Форма Н-2

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

наименование учреждения

Ф.И.О. подпись руководителя

«___» _____ 20__ г.

М.П.

АКТ № _____

о несчастном случае со спортсменами

(составлен в 4-х экземплярах)

1. Наименование учреждения, где произошел несчастный случай _____
2. Адрес учреждения _____
3. Фамилия, имя, отчество пострадавшего _____
4. Пол: женщина, мужчина (подчеркнуть) _____
5. Возраст (год, месяц, день рождения) _____
6. Учреждение, группа, где пострадавший проходит спортивную подготовку _____
7. Место происхождения несчастного случая _____

8. Фамилия, имя, отчество тренера, руководителя мероприятия, в группе, которой произошел несчастный случай _____

9. Инструктаж по технике безопасности: вводный инструктаж _____
(дата проведения)

инструктаж на рабочем месте _____
(дата проведения)

10. Несчастный случай произошел
в _____ часов _____ числа _____ месяца _____ года

11. Вид происшествия _____

12. Подробное описание обстоятельств несчастного случая _____

13. Причины несчастного случая _____

14. Мероприятия по устранению причин несчастного случая:

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель	Отметка о выполнении

15. Лица, допустившие нарушения правил охраны труда и техники безопасности

(статьи, параграфы, пункты положений, нормативных документов, нарушенных ими)

16. Очевидцы несчастного случая _____

17. Последствия несчастного случая _____

17.1. Исход несчастного случая _____
(пострадавший выздоровел, установлена инвалидность I, II, III группы, умер)

Акт составлен в _____ часов _____ числа

_____ месяца _____ года

Председатель комиссии (должность)

(подпись, расшифровка подписи)

Члены комиссии (должности) _____

(подпись, расшифровка подписи)

Рекомендации по заполнению акта формы Н-2

1. Перечень мест происшествия несчастных случаев (п. 7 формы Н-2)

Форма тренировочного занятия (групповая, спортивное соревнование и т.д.);

- воспитательные мероприятия;
- перерывы, в т.ч. до начала и по окончании занятий (мероприятий);
- занятия по физической культуре;
- соревнования и тренировки;
- экскурсии, походы, прогулки, экспедиции;
- следование к месту проведения мероприятий и обратно автотранспортом или пешком;
- проведение других мероприятий и видов деятельности.

2. Примерный перечень видов несчастных случаев со спортсменами (п. 11 формы Н-2):

- острое отравление, возникшее после воздействия вредных и опасных факторов,
- воздействие дыма, огня, пламени,
- травма из-за нанесения телесных повреждений другим лицом,
- травма из-за поражения молнией,
- повреждения в результате контакта с представителями фауны и флоры (в результате контакта - с животными, насекомыми, пресмыкающимися),
- повреждения здоровья при авариях и стихийных бедствиях,
- дорожно-транспортное происшествие, в том числе по пути в Учреждение на транспорте Учреждения, на личном транспорте,
- падение на ровной поверхности одного уровня (падение на скользкой поверхности, в том числе покрытой снегом или льдом),
- падение с высоты, в том числе падение при разности уровней высот (с деревьев, мебели, со ступеней, приставных лестниц, строительных лесов, зданий, оборудования, транспортных средств и т.д.) и на глубину (в ямы, рывины и др.), со ступеней стационарных лестниц, лестничного марша, с мебели, подоконников, ящиков и т.п.;
- столкновение;
- падение при столкновении;
- падение, обрушение, обвалы предметов, материалов, земли,
- удары случайными падающими предметами,
- удар о металлический предмет;
- контактные удары (ушибы) при столкновении с неподвижными предметами, деталями и машинами,
- воздействие движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов и деталей,
- поражение электрическим током,
- утопление (погружение в воду),
- убийство,
- прочие.

3. При описании обстоятельств несчастного случая (п. 12 формы Н-2), следует дать краткую характеристику места, где произошел несчастный случай; указать какие опасные и вредные факторы могли воздействовать на пострадавшего; изложить последовательность событий. Указать, что предшествовало несчастному случаю, как протекал тренировочный процесс, кто руководил этим процессом, что произошло с пострадавшим. Необходимо дать характеристику состояния оборудования, а также его исправность (если травма получена при работе с оборудованием). Следует конкретно указать, чем была нанесена травма пострадавшему. При описании травмы, нанесённой пострадавшему (ушиб, перелом, растяжение, ожог и т.д.) необходимо указать также пораженную часть тела. Указать действия воспитателя по организации первой помощи пострадавшему. Требовалась ли медицинская помощь специалиста и доставка пострадавшего в учреждение здравоохранения. Как было сообщено родителям (законным представителям) пострадавшего. В конце заполнения пункта, по результатам

полученного медицинского заключения, указать степень тяжести повреждения у пострадавшего и установленный диагноз.

4. Примерный перечень причин несчастных случаев со спортсменами (п. 13 формы Н-2):

- 1) нарушение пострадавшим, дисциплины; низкая нервно-психическая устойчивость;
- 2) низкий уровень координации движений, неумение владеть своим телом; отсутствие навыка выполнения действия;
- 3) игровой азарт, соревновательный момент оказывают дезорганизующее влияние на поведение, когда нужно быстро реагировать на возникающие опасные ситуации (неудачные падения);
- 4) отсутствие или недостаточность знаний об опасности (катание с горки, отсутствие инструктажа);
- 5) травмирование во время игры (столкновения), противоправные действия других лиц и прочее, конфликты, приводящие к дракам;
- 6) необеспечение безопасной среды;
- 7) нарушение техники безопасности (отсутствие страховки при выполнении упражнений);
- 8) неудовлетворительная организация тренировочного процесса;
- 9) отсутствие или недостаточный контроль со стороны тренеров за ходом выполнения работы, соблюдением дисциплины, оставление без надзора,
- 10) нарушение режима труда и отдыха,
- 11) недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда, в том числе не проведение инструктажа по охране труда, не проведение тренировочного процесса и проверки знаний по охране труда, отсутствие инструкций по охране труда и программ проведения инструктажа по охране труда, недостатки в изложении требований безопасности в инструкциях по охране труда,
- 12) неприменение средств индивидуальной защиты,
- 13) эксплуатация неисправных машин, механизмов, оборудования, в том числе технологического оборудования, механизмов, стационарных лестниц, вспомогательного оборудования (стремянки, приставных и переносных лестниц и т.п.), инструмента и приспособлений,
- 14) неудовлетворительное техническое состояние зданий, сооружений, территории, в том числе неудовлетворительное состояние территории и проходов (входов) в здания, неудовлетворительное состояние полов в зданиях и помещениях и лестничных маршей,
- 15) неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест, в том числе неудовлетворительные показатели микроклимата, отсутствие необходимого порядка и захламленность рабочего места посторонними предметами, оборудованием, инструментом и т.п.,
- 16) неблагоприятные метеорологические условия,
- 17) нарушение требований безопасности при эксплуатации транспортных средств,
- 18) нарушение правил дорожного движения,
- 19) нарушение дисциплины,
- 20) невыполнение (нарушение) должностных обязанностей,
- 21) нарушение требований правил и инструкций по охране труда, технике безопасности,
- 22) неосторожность, невнимательность, поспешность,
- 23) утомление, физическое перенапряжение,
- 24) внезапное нарушение нормального состояния пострадавшего (головокружение и т.п.),
- 25) недостаточная освещённость;
- 26) аварии;
- 27) грубая неосторожность пострадавшего,
- 28) прочие.

5. При разработке мероприятий (пункт 14 акта формы Н-2) по предупреждению травматизма следует выполнять следующие требования: мероприятия должны быть тесно

связаны, и следовать из обстоятельств и причин несчастного случая. В акте должны быть изложены конкретные практические мероприятия, которые не могут подменяться общими фразами. Прежде всего, мероприятия должны быть направлены на ликвидацию выявленных в ходе расследования нарушений правил и норм охраны труда и техники безопасности. Поэтому они всегда должны сопровождаться техническими, либо организационно-техническими мероприятиями по устранению причин несчастного случая. В данном разделе акта должны быть исключены общие записи типа: «издать приказ...», «подготовить план мероприятий...» и т.п. Обязательно должны быть указаны конкретные исполнители. В графе «срок исполнения» следует избегать записей «постоянно» или «немедленно», «в течение месяца» вместо указания конкретного срока исполнения.

6. При заполнении пункта 15 акта формы Н-2 следует:

- 1) указать нарушения правил охраны труда и техники безопасности;
- 2) назвать лиц, ответственных за свои действия и бездействие, которые привели к несчастному случаю;
- 3) указать статьи, параграфы, пункты законоположений, нормативных документов по охране труда, должностных инструкций, других нормативных документов, не соблюденные этими лицами.

7. При заполнении пункта 17 акта формы Н-2 следует указать:

- 1) диагноз по справке учреждения здравоохранения (или на основании заключения о характере и тяжести повреждения у пострадавшего);
- 2) освобождение с даты начала лечения и до даты его завершения;
- 3) Число дней непосещения спортивной школы (в рабочих днях). Число дней непосещения не указывается, если лечение не завершено («находится на лечении»).
- 4) При заполнении п. 17.1 формы Н-2 исход лечения не указывается, если лечение не завершено («находится на лечении»).

Приложение 5а
к Положению о
расследовании и
учёте несчастных
случаев

ПРОТОКОЛ

осмотра места несчастного случая, происшедшего

«_____» _____ 20__ г.

с _____ (фамилия, инициалы пострадавшего)

_____ «_____» _____ 20__ г.
(место составления протокола)

Осмотр начат в ___ час. ___ мин.

Осмотр окончен в ___ час. ___ мин.

Мною, председателем (членом) комиссии по расследованию несчастного случая

_____ (должность, фамилия, инициалы председателя (члена комиссии), производившего опрос)

произведён осмотр места несчастного случая, происшедшего в
_____ (наименование учреждения; дата несчастного случая)

с _____ (ФИО пострадавшего, группа)

Осмотр проводился в присутствии _____ (фамилии, инициалы других лиц, участвовавших в осмотре)

В ходе осмотра установлено: _____

В ходе осмотра проводилась _____ (фотосъёмка, видеозапись и т.п.)

К протоколу осмотра прилагаются _____ (схема места происшествия, фотографии и т.п.)

Протокол составлен _____

(должность, фамилия, инициалы председателя (члена) комиссии, проводившего осмотр, дата)

ПРОТОКОЛ
опроса пострадавшего при несчастном случае (очевидца несчастного случая,
должностного лица)

_____ «_____» _____ 20__ г.

(место составления протокола)

Опрос начат в _____ час. _____ мин.

Опрос окончен в _____ час. _____ мин.

Мною, председателем (членом) комиссии по расследованию несчастного случая

(должность, фамилия, инициалы председателя комиссии, (члена комиссии), производившего опрос)

произведён опрос

(указать место проведения опроса)

пострадавшего, очевидца несчастного случая, должностного лица (нужное подчеркнуть):

1) фамилия, имя, отчество _____

2) дата рождения _____

3) место рождения _____

4) домашний адрес _____

5) телефон _____

6) группа (для спортсменов) _____

7) место работы, должность _____

По существу несчастного случая, происшедшего «_____» _____ 20__ г. с

_____ ,
(фамилия, инициалы пострадавшего)

могу показать следующее: _____

(излагаются показания опрашиваемого, а также
_____ поставленные перед ним вопросы и ответы на них)

_____ (подпись, фамилия, инициалы опрашиваемого, дата)

_____ (подпись, фамилия, инициалы лица, проводившего опрос, дата)

С настоящим протоколом ознакомлен _____

(подпись, фамилия, инициалы опрашиваемого, дата)

Протокол прочитан вслух _____

_____ (подпись, фамилия, инициалы лица, проводившего опрос, дата)

Приложение 6
к Положению о
расследовании и учёте
несчастных случаев

Сообщение
о последствиях несчастного случая

_____ (фамилия, имя, отчество, дата рождения)

спортсмен _____ (учреждение, группа)

по акту формы Н-2 № _____ от _____ 20 __ г.

Последствия несчастного случая: _____
(диагноз по справке из учреждения здравоохранения,

_____ освобождение с _____ по _____, число дней непосещения Учреждения)

Исход несчастного случая _____
(выздоровел, установлена инвалидность I, II, III группы, умер)

Директор _____

« _____ » _____ 20 г.

