План для вида спорта "легкая атлетика" НП

№ п/п	***Разделы подготовки***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***9***	***Итого***
1	Общая физическая подготовка	12	11	12	12	13	12	12	12	12	12	13	11	**144**
2	Специальная физическая подготовка	8	7	7	7	8	8	7	7	9	7	8	7	**90**
3	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
4	Техническая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	**47**
5	Тактическая подготовка	0	2	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	**8**
6	Теоретическая подготовка	2	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	**10**
7	Психологическая подготовка		1	1	1		1		1		1		1	**7**
8	Инструкторская и судейская подготовка	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
9	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	**6**
	Общий итог	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**26**	**312**